

Jeugdmeeting 31/08/25  
medailles elk podium pup en min

	60/80	150	300	600	1000	kogel	discus	vortex spee	ver	Hoog 1	Hoog 2
13u30	min D					ben1	pup H	kan	ben2		pup D
13u45	min H									min D	
14u05	kan					ben2	pup D	min H	ben1		
14u40	ben1+2								pup H		kan
14u45						min H	min D	pup D			
15u15				kan/ben aflossing					min H		
15u30	pup H					pup D					
15u45							min H	pup H			
16u00	pup D								min D		
16u15		min D									
16u20		min H				min D					
16u30									pup D	pup H	min H
16u35											
16u45			min D			pup H					
17U00			min H					min D			
17u15					pup D						
					pup H						
					min D						
					min H						

13

kangeroe	<b>opwarming 13u00</b>		vortex 13u30		sprint 14u05		hoog 14u40		aflossing 15u15	
ben1	<b>opwarming 13u00</b>		stoten 13u30		ver 14u05		sprint 14u40		aflossing 15u15	
ben2	<b>opwarming 13u00</b>		ver 13u30		stoten 14u05		sprint 14u40		aflossing 15u15	
pup D	60	1000				hoog	ver	kogel	discus	vortex
pup H	60	1000				hoog	ver	kogel	discus	vortex
min D	80	150	300	1000		hoog	ver	kogel	discus	speer
min H	80	150	300	1000		hoog	ver	kogel	discus	speer