

donderdag 14 mei 2015

ANTWERPS JEUGDCRITERIUM-5e

MOLLEKESCRITERIUM

2 standen hoog + ver

Onderdeel van het [Mollekes criterium](#)

Mol - Den Uyt

INSCHRIJVINGSGELD:

1€ per proef

PROEVEN:

	HEREN	DAMES
BEN	60m Hoog Ver Hockey 3x600m	60m Hoog Ver Hockey 3x600m
PUP	60m 60mH Ver Kogel 3x600m	60m 60mH Ver Kogel 3x600m
MIN	80m Hoog Polsstok Discus 150mH 3x600m	80m Hoog Polsstok Discus 150mH 3x600m

BENADEREND UURSCHEMA:

13:30	60mH Pup V, Hoog Ben V, Ver Ben M, Polsstok Min V, Discus Min M,
13:45	60mH Pup M, Ver Pup V,
14:05	Kogel Pup M, 150mH Min V,
14:20	Hoog Min V, Hockey Ben M, 150mH Min M,
14:40	60m Ben V,
15:00	60m Ben M, Ver Ben V, Polsstok Min M,
15:10	Discus Min V,
15:20	60m Pup V, Hoog Ben M,
15:40	60m Pup M, Hoog Min M, Kogel Pup V,
16:00	80m Min V, Ver Pup M, Hockey Ben V,
16:20	80m Min M,
16:40	3x600m Ben V, 3x600m Pup V, 3x600m Min V, 3x600m Ben M, 3x600m Pup M, 3x600m Min M,