

## Uurschema AC landelijke 3 mannen en vrouwen

14u00	400 mannen
14u10	400 vrouwen
14u20	100 mannen
14u30	100 vrouwen
14u40	800 mannen
14u50	800 vrouwen
15u00	1500 mannen
15u10	1500 vrouwen
15u20	3000 mannen
15u50	5000 mannen
16u20	200 mannen
16u30	200 vrouwen
16u50	4x400 mannen
17u00	4x100 vrouwen

13u30	hoog mannen
	speer mannen
	kogel mannen
	discus vrouwen
	ver vrouwen
15u00	hoog vrouwen
	speer vrouwen
	kogel vrouwen
	discus mannen
	ver mannen